

Bidikan Lutfi Si Penembak Negara

BARU-BARU ini filem aksi Paskal menjadi tarikan ramai kerana menonjolkan kehebatan menembak menggunakan senjata-senjata khas dengan aksi-aksi lasak yang mengangkat tema ketenteraan.

Apabila membicarakan aksi menembak, tidak semua memiliki skil yang baik. Rata-rata penonton pasti tertarik dan memasang keinginan untuk membidik dengan tepat biarpun cuma di alam maya.

Justeru, penembak negara, **Mohamad Lutfi Othman**, 25, bertuah kerana berpeluang menunjukkan skil menembaknya di mata dunia melalui penglibatannya dalam

Sukan Asia di

Palembang, Ogos tahun lalu.

“Bagi saya, sukan menembak lebih kepada cabaran mental kerana perlu berlawan dengan diri sendiri. “Kita perlu berusaha untuk mengawal mental supaya andai bidikan tersasar buat kali pertama, kita bersikap tenang dan terus perbaiki persembahan seperti yang dirancang.”

“Kali pertama terlibat dalam acara ini, kesilapan yang saya sering lakukan adalah gagal untuk mengawal emosi, tetapi bila sudah lama berkecimpung dalam bidang ini, saya semakin matang. “Seiring dengan peningkatan usia membolehkan saya dapat mengurus emosi dengan baik.” katanya.

Menurutnya, dia sentiasa membayangkan tunjuk ajar jurulatih dan mengingati apa yang diajar untuk membantunya membuat



SALAH satu aksi Mohamad Lutfi dalam pertandingan menembak.



MOHAMAD LUTFI bersama rakan seperjuangan ketika mengikuti pertandingan Asean Champ 2016.

bidikan dengan lebih cemerlang.

Tambahnya lagi, dalam kejohanan apa yang penting adalah bertumpu kepada mengingati teknik yang diajar sepanjang latihan untuk diaplikasikan sewaktu pertandingan.

BUKAN ALASAN PEMATAH SEMANGAT

Mekipun pernah mendapat kritikan hebat setelah gagal beraksi cemerlang bagi kelayakan 10 meter air rifle, namun itu belum cukup mematahkan semangatnya untuk beraksi lebih baik pada pertandingan menembak yang akan datang.

Siapa sangka disebalik kelincihannya beraksi sebagai atlet negara, dia juga menggalas tanggungjawab yang berat sebagai seorang penuntut ijazah dalam bidang komunikasi di Universiti Putra Malaysia (UPM).

Dia mengakui setakat ini masih mampu menguruskan masa sebagai atlet negara dan pelajar dengan baik meskipun terpaksa menangguhkan tempoh pembelajaran kerana jadual yang padat dengan latihan menembak.

“Saya sudah berada di tahun akhir sebagai pelajar komunikasi. Setakat ini saya selesa mengikuti kuliah dan dalam masa sama boleh menjalani latihan pada waktu yang ditetapkan,” katanya.

Menurut jejak asal Negeri Sembilan ini, minatnya

bercambah terhadap sukan menembak selepas dipilih mengikuti saringan pemilihan bagi kategori bawah 15 tahun.

“Bukan saya sahaja berminat untuk ‘try & error’ mengikuti pemilihan tersebut, malah sokongan daripada ibu bapa juga membuatkan saya mampu mencapai kejayaan sekarang.

“Penampilan sulung saya sebagai wakil Malaysia dalam pertandingan sukan menembak pada acara Thailand Open 2012 membuahkan hasil apabila berjaya merangkul pingat perak. Di penghujung 2012, saya diserap masuk ke dalam pasukan negara,” katanya yang turut meneroka laman YouTube untuk lebih mendalam tentang sukan ini. - **NOORHIDAYAH ABDUL LATIF**

Tip kekalkan stamina

“BAGI saya, ketahanan mental dan fizikal adalah aspek yang sangat penting dalam sukan ini. Ia memainkan peranan dalam menghasilkan bidikan yang tepat.

“Lain daripada itu, dari segi pemakanan juga perlu dijaga. Memang tak ada peraturan untuk menentukan berat badan dalam sukan ini, tetapi disebabkan kita sudah menetapkan berat senjata bersesuaian dengan fizikal, jadi bila berat badan bertambah maka perubahan juga berlaku pada berat senjata yang kita pegang. Ini sekali gus menyukarkan kita untuk menyasar objek dengan tepat,” katanya.

Jelasnya, turut penting adalah semangat berpasukan. Katanya, jika rakan sepasukan tidak mendesak untuk berbuat yang lebih baik, mungkin

seseorang atlet akan bersikap sambil lewa. Selain itu, penyokong juga memberi kesan kepada aksi ketika bertanding.

Melontarkan pandangan peribadinya tentang penglibatan anak muda dalam sukan menembak, dia masih belum berpuas hati memandangkan sukan itu di Malaysia masih belum mencapai tahap profesional.

“Mungkin dari segi penglibatan ramai mewakili negeri memandangkan kita ada acara Sukan Malaysia (Sukma). Di luar negara, sukan menembak sudah menjadi acara yang popular dan sangat dikenali. Bagi acara ini juga mereka sudah mempunyai liga menembak, tetapi ini belum berlaku di tanah air kita,” katanya.

Dia berharap acara menembak lebih dikenali dan mampu memberi pendapatan

kepada atlet-atlet tidak kira di peringkat negeri mahupun kebangsaan.

Untuk perancangan jangka panjang, dia bercita-cita untuk melatih pelapis sukan ini agar boleh pergi lebih jauh sehingga dapat mengharumkan nama negara di seluruh dunia. Setakat ini katanya, ada tawaran untuk menjadi jurulatih bagi penembak pelapis, namun belum ada kata putus mengenainya.

“Ramai yang beranggapan bahawa atlet menembak sering menjadi tumpuan Angkatan Tentera Malaysia (ATM), namun kalau boleh saya ingin mengubah situasi dengan cuba mewakili agensi perkhidmatan awam lain seperti Jabatan Pengangkutan Jalan (JPJ), Jabatan Imigresen dan Jabatan Penjara. Jika ditawarkan saya pasti tidak akan menolak,” katanya.



MOHAMAD LUTFI (tengah) menerima tawaran menjadi jurulatih menembak.